

2015年5月4日（月）～17日（日）の献立表

| | 5月4日(月) | 5月5日(火) | 5月6日(水) | 5月7日(木) | 5月8日(金) | 5月9日(土) | 5月10日(日) |
|----|---|---|--|---|---|---|--|
| 朝食 | ご飯 味噌汁 (大根、小松菜) ひじきの五色煮 とうろ芋 漬け物 牛乳 | ご飯 味噌汁 (キャベツ、えのき) 煮浸し(小松菜) 温泉卵 漬け物 牛乳 | ご飯 味噌汁 (小松菜、えのき) 切り昆布の煮しめ 納豆 漬け物 牛乳 | ご飯 味噌汁 (大根、油揚げ) 豆モヤシの煮物 とうろ芋 紫蘇あんず 牛乳 | ご飯 味噌汁 (小松菜、えのき) 卵の花炒り 温泉卵 漬け物 牛乳 | ご飯 味噌汁 (じゃが芋、玉葱) ふきと油揚げ煮付け 納豆 漬け物 牛乳 | ご飯 味噌汁 (わかめ、エ/キ) キャベツ炒め煮 とうろ芋 漬け物 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 かき卵汁 炒り鶏 ゴマ豆腐 おみ漬け 果物(オレンジ) | ご飯 味噌汁 (なめこ、豆腐、三つ葉) スモークサーモンのコロッケ マカロニサラダ 白菜漬け 果物(オレンジ) | ご飯 スープ(野菜) チキンのトマト煮 サラダ(薩摩芋) セロリの浅漬け 果物(オレンジ) | ご飯 海老となめこのスープ マンダイの味噌焼き 春雨サラダ 漬け物 果物(グレープフルーツ) | ご飯 わかめスープ 八宝菜 中華風和え 漬け物(ザーサイ) 果物(オレンジ) | ご飯 味噌汁 (大根、油揚げ) 鰯の塩焼き 鶏と根菜の煮物 即席漬け 果物(グレープフルーツ) | サンドイッチ(ツナ) 菓子パン(あんパン) コンソメスープ(ベーコン スクランブルエッグ ポークピーンズ 果物(オレンジ) 牛乳 |
| 夕食 | ご飯 味噌汁 (わかめ、豆腐) 照り焼き(ぶい) 青菜と春雨の炒め物 漬け物 | ご飯 味噌汁 (卵、玉葱) 鶏のレモン焼き コールスロー 漬け物 | ご飯 味噌汁 (なめこ、豆腐、三つ葉) 赤魚のしょうが焼き せんまいのしのだ煮 漬け物 | ご飯 味噌汁 (わかめ、豆腐) 牛肉じゃが お浸し(小松菜) 漬け物 | ご飯 味噌汁 (なめこ、豆腐) 秋刀魚の香味煮 大豆の炒め物 漬け物 | ご飯 味噌汁 (豆腐、小松菜) 豚肉の煮込み もずく酢 漬け物 | ご飯 味噌汁 (シャカイモ・青菜) 鰯の西京焼き ウドの金平 漬け物 |

| | 5月11日(月) | 5月12日(火) | 5月13日(水) | 5月14日(木) | 5月15日(金) | 5月16日(土) | 5月17日(日) |
|----|--|---|--|---|--|--|--|
| 朝食 | ご飯 味噌汁 (小松菜、ワカメ) 切り干し大根の煮付け 温泉卵 漬け物 牛乳 | ご飯 味噌汁 (キャベツ、エ/キ) 煮浸し(小松菜) 納豆 漬け物 牛乳 | ご飯 味噌汁 (キャベツ、油揚げ) 五目豆 とうろ芋 漬け物 牛乳 | ご飯 味噌汁 (じゃが芋、油麸) せんまいの五目煮 温泉卵 漬け物 牛乳 | ご飯 味噌汁 (キャベツ、人参) 青菜のバター炒め 納豆 漬け物 牛乳 | ご飯 味噌汁 (キャベツ、油揚げ) 炒り豆腐 とうろ芋 昆布巻き 牛乳 | ご飯 味噌汁 (じゃが芋・青菜) 白菜のツナ煮 ナメコおろし和え 卵焼き 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 豚汁 焼き魚(ほっけ) 春野菜のクルミ味噌和え 即席漬け(キャベツゆかり) 果物(グレープフルーツ) | ご飯 味噌汁 (なめこ、豆腐、三つ葉) 鶏のさっぱり煮 ポテトサラダ 漬け物(たくあん) 果物(オレンジ) | たけのこ御飯 すまし汁 (舞茸、三つ葉) 鯖のみりん焼き 炊き合わせ おみ漬け 果物(グレープフルーツ) | ご飯 味噌汁 (なめこ、豆腐) ハンバーグ 蒸し野菜のごまみそかけ 即席漬け 果物(オレンジ) 果物(キュウイフルーツ) | ご飯 味噌汁 (シャカイモ・わかめ) かじき鮓の甘露煮 マカロニサラダ おみ漬け 果物盛り合わせ | ご飯 味噌汁 (大根、油麸) 鶏の梅かつお焼き 和風サラダ 野沢菜じゃこ 果物(オレンジ) 果物(バナナ) | 菓子パン(ジャムパン) サンドイッチ(卵) きのこスープ 白身魚のトマトソース サラダ(カリフラワー) 果物(オレンジ) 果物(キウイフルーツ) 牛乳 |
| 夕食 | ご飯 味噌汁 (シャカイモ・わかめ) 肉豆腐 きんぴらゴボウ 漬け物 | ご飯 味噌汁 (卵、玉葱) 刺身 けんちん煮 漬け物 | ご飯 味噌汁 (わかめ、豆腐) 豚肉の生姜焼き 酢の物(青のり) 漬け物 | ご飯 味噌汁 (小松菜、えのき) 焼き魚(甘塩鯵) 薩摩芋と油揚げの甘辛煮 漬け物 | ご飯 味噌汁 (豆腐、小松菜) 鶏肉の味噌和え 焼きビーフ 漬け物 | ご飯 味噌汁 (卵、玉葱) カレイの生姜煮 金平 漬け物 | ご飯 味噌汁 (わかめ、豆腐) 豚肉と大根の甘辛煮 小松菜のゴマ味噌和え 漬け物 |