

1月11日(月)～1月24日(日)の献立表

	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	1月16日(土)	1月17日(日)
朝食	ご飯 味噌汁 白菜のツナ煮 おろし和え 紫蘇巻き 牛乳	ご飯 味噌汁 野菜ソテー 温泉卵 漬け物 牛乳	ご飯 味噌汁 油麴の煮物 納豆 漬け物 牛乳	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮付け とろろ芋 漬け物 牛乳	小豆粥 味噌汁 切り昆布の煮付け お浸し 梅干 牛乳	ご飯 味噌汁 青菜のバターソテー 温泉卵 漬け物 牛乳	ご飯 味噌汁 キャベツの炒め煮 納豆 漬け物 ヤクルト
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉の柳川風 じゃがたらこ和え 即席漬け 果物	ご飯 のっぺい汁 鯖の味噌煮 時部煮 お浸し 果物	ご飯 味噌汁 豚肉のきのこソース ポークビーンズ セロリのからし和え 果物	四季の献立(冬) 職員給食はお休みさせていただきます。	じゃが芋ご飯 酒粕汁 鶏の梅かつお焼 マカロニサラダ 漬け物 果物	ご飯 味噌汁 カジキ鮪の香味焼き 里芋の南蛮煮 即席漬け 果物	パン 豚肉のトマトスープ 目玉焼き 春雨サラダ 果物 牛乳
夕食	ご飯 味噌汁 焼き魚(ホッケ) 焼きビーフン 漬け物	ご飯 味噌汁 牛肉のくわ焼き コールスロー 漬け物	ご飯 味噌汁 なまり節の炊き合せ お浸し 漬け物	ご飯 味噌汁 牛肉豆腐 薩摩芋のしモン煮 漬け物	ご飯 味噌汁 鱒大根の炊き合せ 酢の物 漬け物	ご飯 味噌汁 大根と豚の味噌煮 酢の物 漬け物	ご飯 味噌汁 秋刀魚の味噌焼き 厚揚げのとぼろ煮 漬け物

	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月24日(日)
朝食	ご飯 味噌汁 白菜の煮浸し とろろ芋 漬け物 牛乳	ご飯 味噌汁 切り昆布の煮しめ 温泉卵 漬け物 牛乳	ご飯 味噌汁 五目煮 納豆 漬け物 牛乳	ご飯 味噌汁 厚揚げと白菜の炒め煮 なめこのおろし和え 紫蘇昆布 牛乳	ご飯 味噌汁 大根のとぼろ煮 とろろ芋 煮豆 牛乳	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 温泉卵 漬け物 牛乳	ご飯 味噌汁 蓮根と糸コンの金平 納豆 漬け物 牛乳
昼食	ご飯 うすくず汁 鮭の西京焼き 高野豆腐の揚げ煮 お浸し 果物	ドライカレー ワカメスープ サラダ 果物	ご飯 なめこ豚汁 鯖の西京焼き 牛肉のしぐれ煮 かぶの梅肉和え 果物	ご飯 味噌汁 チンジャオロースウ 中華風和え 漬物 果物	ご飯 薩摩汁 白身魚のポン酢ソテー 豆腐の山路あん お浸し 果物	ご飯 野菜スープ チキンのトマト煮 サラダ 即席漬け 果物	パン コンソメスープ 白身魚のムニエル 野菜サラダ 果物 牛乳
夕食	ご飯 味噌汁 大根と鶏の旨煮 南瓜のみるく煮 漬け物	ご飯 味噌汁 赤魚粕漬け 煮物 漬け物	ご飯 味噌汁 鶏の醤油煮 酢の物 漬け物	ご飯 味噌汁 焼き魚(鱒) 里芋のとぼろ煮 漬け物	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース もずく酢 漬け物	ご飯 味噌汁 鱈の照り焼き 白菜と油麴の煮物 漬け物	ご飯 味噌汁 大根と豚の粕煮 青菜の胡麻和え 漬け物