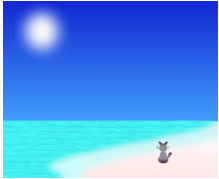


週間予定献立表 (7月)

	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
朝	ご飯 味噌汁 切り昆布の煮しめ とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮付け 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 油麩の煮物 おろし和え 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 金平大根 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 大豆の炒め物 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき煮 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ナス炒り 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 鯖の味噌焼き 炊き合わせ ずんだ和え 果物 	ビビンバ丼 わかめスープ 薩摩芋のレモン煮 冷奴 果物	ご飯 味噌汁 鰯の粕漬け焼き 治部煮 即席漬け 果物	ご飯 味噌汁 ジャガ芋のコロッケ ツナと大豆のサラダ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 カジキ鰯のソテー 蒸し野菜 香の物 果物	カレーライス ワカメスープ 春雨サラダ フルーツポンチ	菓子パン トマトのかき玉スープ 鱸のムニエル ツナポテトサラダ 果物
夕	ご飯 味噌汁 回鍋肉 もずく酢 香の物	ご飯 味噌汁 ムニエル 茄子と挽肉の炒め物 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き めかぶのポン酢 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの生姜煮 もやしの野菜炒め 香の物	ご飯 味噌汁 すき煮風 青菜納豆 香の物	ご飯 味噌汁 かつおのしぐれ煮 焼きビーフン 香の物	ご飯 味噌汁 鶏の醤油煮 サラダ 香の物

週間予定献立表 (7月)

	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)
朝	ご飯 味噌汁 野菜ソテー とろろ芋 梅干又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 おから炒り 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 煮浸し 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 おろしのえのき和え 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り昆布の煮しめ とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り干し大根煮つけ 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 豆もやしの煮物 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	ご飯 ワカメスープ 豚肉のチンジャオロースウ ナムル 香の物 果物	うな玉丼 すまし汁 茄子の揚げ浸し 酢の物 果物 	ご飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ 二色浸し 果物	大葉ご飯 味噌汁 鰯の味醂焼き 夏野菜の炊き合わせ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 チキンのトマト煮 春雨サラダ きのこのソテー 果物	カレーライス ワカメスープ ツナレタスサラダ 果物	菓子パン ポタージュ スクランブルエッグ 五色サラダ 果物
夕	ご飯 味噌汁 煮魚(赤魚) 冬瓜の油炒め 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉のクリーム煮 オクラの和え物 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(ホッケ) 春雨炒め 香の物	ご飯 味噌汁 豚のしゃぶしゃぶ風 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 秋刀魚の味醂焼き ナス炒り 香の物	ご飯 味噌汁 牛肉と玉ねぎの甘辛炒め 冷奴 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(シルバー) 煮しめ 香の物