

週間予定献立表 (7～8月)

	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
朝	ご飯 味噌汁 金平ごぼう 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 青菜のバターソテー 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 キャベツの炒め煮 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 油麩の煮物 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 青梗菜の炒め物 おろしのなめこかけ 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき煮 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 豆もやしの煮物 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 鰯の黄金焼き 茄子の田楽 長芋の酢の物 果物	ご飯 味噌汁 チキンカツ お浸し マカロニサラダ* 果物	ご飯 なめこ豚汁 焼き魚(甘塩鮭) 炊き合わせ 香の物 果物	ご飯 なめこのスープ 豚肉のピカタ 揚げ茄子の味噌和え 即席漬け 果物	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 肉じゃが 酢の物 果物	冷やし中華 ナムル 茄子の肉味噌かけ 果物 	菓子パン コンソメスープ 白身魚のトマトソース 夏野菜の煮込み 果物
夕	ご飯 味噌汁 牛肉と大根の甘辛煮 二色浸し 香の物	ご飯 豚汁 魚のしぐれ煮 南瓜の甘煮 香の物	ご飯 味噌汁 肉豆腐 ナムル 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの煮つけ 焼きビーフン 香の物	ご飯 味噌汁 回鍋肉 二色浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鯖の西京焼き 大豆の炒め煮 香の物	ご飯 味噌汁 鶏の醤油煮 コールスロー 香の物

週間予定献立表 (8月)

	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
朝	ご飯 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 おろし和え 梅干又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 茄子の味噌煮 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 織切り野菜のソテー とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り昆布の煮しめ おろし和え 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 おから炒り とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき煮 おろし和え 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮付け 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	ご飯 そうめん汁 鶏肉の照り焼き 中華風和え 香の物 果物	ご飯 塩豚汁 鯿の西京焼き 冬瓜と蟹カマのオクラあん 即席漬け 果物	豚丼 すまし汁 もやしの胡麻和え 即席漬け 果物	ご飯 味噌汁 エビフライ ナムル 香の物 果物	ご飯 野菜スープ おろしハンバーグ グリーンサラダ 香の物 果物 	冷やしたぬきそば ずんだ和え フルーツポンチ	ご飯 おくずかけ 油麩入り煮み 南瓜の甘煮 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 秋刀魚の香味煮 焼きビーフン 香の物	ご飯 味噌汁 豚しゃぶ 薩摩芋の甘煮 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(ホッケ) 炒めなます 香の物	ご飯 味噌汁 豚の味噌煮 二色浸し 香の物	ご飯 味噌汁 シルバーの味醂焼き 春雨炒め 香の物	ご飯 味噌汁 鶏の醤油煮 カレー炒め 香の物	ご飯 味噌汁 煮魚(赤魚) 豆腐のチャンプルー 香の物