週　間　予　定　献　立　表　（5月）

	21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	26日（土）	27日（日）
朝	ご飯 味噌汁 ゼンマイの煮付け とろろ芋 梅干又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 白菜のツナ煮 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 煮浸し 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 カブと挽肉の吉野煮 おろし和え 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮付け とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 キャベツの炒め煮 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 金平ごぼう 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	うな丼 味噌汁 煮しめ 即席漬け 果物	ご飯 味噌汁 豚肉の西京焼き 春雨サラダ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 カジキ鮪の竜田揚げ 煮物 香の物 果物	ひじきご飯 味噌汁 鶏の梅かつお焼き 薩摩芋のクリーム煮 二色浸し 果物	ご飯 塩豚汁 鯖の味噌煮 白和え 香の物 果物	焼きうどん ワカメスープ 三色冷奴 果物 	菓子パン クラムチャウダー ハムエッグ 野菜サラダ 果物
夕	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚（鰺） ごぼの炒め煮 香の物	ご飯 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 刺身 アボカドと豆腐のサラダ 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の煮込み お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 焼きビーフン 香の物	ご飯 味噌汁 大根と鶏の煮物 お浸し 香の物

週 間 予 定 献 立 表 （5～6月）

	28日（月）	29日（火）	30日（水）	31日（木）	1日（金）	2日（土）	3日（日）
朝	ご飯 味噌汁 金平大豆 温泉卵 梅干又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り昆布の煮しめ とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじきの煮つけ 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 おろし和え 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 キャベツ炒め煮 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 白菜のツナ煮 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	豚丼 すまし汁 三色ナムル 酢の物 果物	ご飯 さつま汁 焼き魚（甘塩鮭） 茄子の生姜焼き 即席漬け 果物	ご飯 中華風スープ 八宝菜 中華風冷奴 香の物 果物	ご飯 うすくず汁 鰆西京焼き 蓮根金平 めかぶのポン酢和え 果物	ご飯 味噌汁 チキンの茸ソース ポテトサラダ 香の物 果物	焼きそば ワカメスープ アスパラマヨネーズ 果物 	パン コンソメスープ スクランブルエッグ 野菜サラダ 果物
夕	ご飯 味噌汁 焼き魚（鱸） 煮しめ 香の物	ご飯 味噌汁 回鍋肉 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚（ホッケ） もやしのカレー炒め 香の物	ご飯 味噌汁 牛肉のオイスター炒め サラダ 香の物	ご飯 味噌汁 煮魚（赤魚） 春雨炒め 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の煮込み お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 すり身揚げの甘辛煮 お浸し 香の物