


週間予定献立表 (8~9月)

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	9/1日(土)	2日(日)
朝	ご飯 味噌汁 ナスのツナ煮 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ナスの味噌煮 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 油麩の煮物 おろし和え 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ナスとピーマンの味噌炒め 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮付け とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 きんぴらごぼう 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 野菜ソテー 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	ご飯 すまし汁 鯖の味噌煮 炊き合わせ 即席漬け 果物	ご飯 ワカメスープ 酢豚 三色ナムル 香の物 果物	ご飯 味噌汁 コーンコロッケ グーヤの金平 香の物 果物 	ご飯 味噌汁 鶏の醤油煮 ポテトサラダ 香の物 果物	五目炊きおこわ すまし汁 鱈の西京焼き 煮しめ 香の物 果物	素麺 茄子の胡麻炒め 酢の物 果物	菓子パン 野菜スープ 罐のムニエル ジャーマンポテト 果物
夕	ご飯 味噌汁 鶏の梅かつお焼き 道楽炒め 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの煮つけ キャベツ炒め煮 香の物	ご飯 味噌汁 牛肉のオイスターソース コールスロー 香の物	ご飯 味噌汁 カジキ鰯のオイスターソース 青菜の胡麻和え 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 冷奴 香の物	ご飯 なめこ豚汁 焼き魚(甘塩鮭) 焼きピーマン 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の煮込み お浸し 香の物

週間予定献立表 (9月)

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)
朝	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮付け 青菜納豆 梅干又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 豆もやしの煮物 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 キャベツのツナ煮 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 大根そぼろ煮 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 変わり金平 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 おから炒り 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮付け 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	夏野菜のキーマカレー ワカメスープ ポテトサラダ ミルクゼリー	ご飯 塩豚汁 焼き魚(紅鮭) ナスの田楽 ひじき蓮根 果物	ご飯 きのこ汁 鶏の味噌漬け焼き 梅のせ冷奴 香の物 果物	ご飯 なめこ豚汁 鰯の照り焼き 煮物 香の物 果物	ご飯 味噌汁 牛肉豆腐 めかぶ和え 即席漬け 果物	敬老会 	菓子パン コンソメスープ 鶏肉のピカタ 野菜サラダ 果物
夕	ご飯 味噌汁 鰯の粕漬け焼き 春雨炒め 香の物	ご飯 味噌汁 豚の味噌煮 もずく酢 香の物	ご飯 味噌汁 中華風ムニエル 五目金平 香の物	ご飯 味噌汁 回鍋肉 薩摩芋のレモン煮 香の物	ご飯 味噌汁 煮魚(赤魚) オクラの和えもの 香の物	ご飯 味噌汁 里芋の南蛮煮 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 シルバーの味醂焼き ナスと油麩の炒め煮 香の物