

週間予定献立表 (4月)

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝	ご飯 味噌汁 五目豆 とろろ芋 梅干又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮付け 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 油麩の煮物 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 おろし和え 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじきの五色煮 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 キャベツ炒め煮 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 蓮根の金平 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	じゃが芋ご飯 味噌汁 青ヒラスの味醂焼き 大根の酒粕煮 即席漬け 果物	ご飯 味噌汁 鶏の味噌焼き ポテトサラダ 香の物 果物	ご飯 酒粕汁 鰯の揚げ煮 うどの金平 香の物 果物	三色丼 きのこ汁 ふろふき大根 お浸し 果物	ご飯 塩豚汁 天ぷら 青菜と揚げの煮浸し 香の物 果物	焼きそば わかめスープ 野菜サラダ ミルクゼリー	菓子パン コンソメスープ はんぺんのチーズサンド焼き 野菜サラダ フルーツポンチ
夕	ご飯 味噌汁 牛肉とごぼうの甘辛煮 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 刺身 キャベツと木耳の炒め煮 香の物	ご飯 味噌汁 里芋の南蛮煮 白菜のおかか和え 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(甘塩鮭) ふきと油揚げの煮物 香の物	ご飯 味噌汁 白菜と豚肉の旨煮 もずく酢 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの煮つけ もやしの炒め物 香の物	ご飯 味噌汁 大根と牛肉の煮物 二色浸し 香の物