

# 週間予定献立表 (5～6月)

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)
朝	ご飯 味噌汁 金平大豆 温泉卵 梅干又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り昆布の煮しめ とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき煮 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 おろし和え 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 キャベツ炒め煮 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 白菜のツナ煮 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	豚丼 すまし汁 お浸し 酢の物 果物	ご飯 さつま汁 焼き魚(甘塩鮭) 茄子の生姜焼き 即席漬け 果物	ご飯 中華風スープ 酢豚 三色ナムル 香の物 果物	ご飯 うすくず汁 鯖西京焼き 蓮根金平 めかぶのポン酢和え 果物	ご飯 味噌汁 チキンのきのこソース マカロニサラダ 香の物 果物	焼きそば ワカメスープ アスパラマヨネーズ フルーツポンチ	菓子パン コンソメスープ スクランブルエッグ 野菜サラダ フルーツポンチ
夕	ご飯 味噌汁 焼き魚(スズキ) 煮しめ 香の物	ご飯 味噌汁 回鍋肉 お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(ホッケ) もやしのカレー炒め 香の物	ご飯 味噌汁 牛肉のオイスター炒め 野菜サラダ 香の物	ご飯 味噌汁 煮魚(赤魚) 春雨炒め 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の煮込み お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 すり身の甘辛煮 お浸し 香の物

# 週間予定献立表 (6月)

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)
朝	ご飯 味噌汁 ふきの煮しめ 温泉卵 梅干又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 豆もやしの煮物 おろし和え 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 野菜ソテー とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮しめ 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 厚揚げと白菜の炒め煮 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 油麩の煮物 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 蓮根金平 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 かじき鮪の甘露煮 ポテトサラダ 香の物 果物	牛丼 すまし汁 酢の物 芋きんとん 即席漬け	ご飯 塩豚汁 鱈のカレー風味焼き 野菜のごまダレ焼き 香の物 果物	カレーライス ワカメスープ 野菜サラダ ミルクゼリー	ご飯 味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き 大根と牛肉の煮物 お浸し 果物	焼きうどん コンソメスープ 三色酢の物 果物	菓子パン ミネストローネスープ 白身魚のムニエル コールスロー 果物
夕	ご飯 味噌汁 白菜と豚肉の旨煮 とろろオクラ 香の物	ご飯 味噌汁 鮪の塩焼き ナス炒り 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き 二色浸し 香の物	ご飯 味噌汁 秋刀魚の味醂焼き 牛肉じゃが 香の物	ご飯 味噌汁 鶏の醤油煮 もずく酢 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの煮つけ 焼きビーフン 香の物	ご飯 味噌汁 牛肉のおろし焼き お浸し 香の物