

週間予定献立表 (9月)

| | 2日(月) | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 6日(金) | 7日(土) | 8日(日) |
|---|---|--|--|--|---|---|---|
| 朝 | ご飯 味噌汁 茄子のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 梅干又はふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 おから炒り 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 豆もやしの煮もの とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 切昆布の煮しめ 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 変わり金平 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 キャベツのツナ煮 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳 | ご飯 味噌汁 切昆布の煮しめ 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳 |
| 昼 | ごはん きのこ汁 鶏の味噌漬け焼き 豆腐の田楽 オクラの和え物 果物 | ご飯 塩豚汁 焼き魚(紅サケ) 煮もの 香の物 果物 | ご飯 味噌汁 牛肉豆腐 めかぶ和え 即席漬け 果物 | ご飯 なめこ豚汁 鱈の照り焼き 梅のせ冷ややっこ 香の物 果物 | 夏野菜のキーマカレー わかめスープ ポテトサラダ ミルクゼリー | 赤飯 すまし汁 炊き合わせ 海鮮茶わん蒸し 金目鯛のみりん焼き ローストビーフ 天ぷら 菊花のお浸し 果物 | 菓子パン コンソメスープ 鶏肉のピカタ 野菜サラダ フルーツポンチ |
| 夕 | ご飯 味噌汁 中華風ムニエル 五目金平 香の物 | ご飯 味噌汁 豚の味噌煮 もずく酢 香の物 | ご飯 味噌汁 鱈の粕漬け焼き ひじき蓮根 香の物 | ご飯 味噌汁 回鍋肉 サツマイモの甘煮 香の物 | ご飯 味噌汁 煮魚(赤魚) 春雨炒め 香の物 | ご飯 味噌汁 里芋の南蛮煮 お浸し 香の物 | ご飯 味噌汁 シルバーのみりん焼き 茄子といんげんの煮もの 香の物 |