

# 週間予定献立表 (2月)

	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)
朝	ご飯 味噌汁 白菜の煮びたし 温泉卵 梅干又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 豆もやしの煮物 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじきの五色煮 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 おから炒り おろし和え 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 野菜ソテー とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ジャガイモのそぼろ煮 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮しめ 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 メンチカツ 煮浸し 香の物 果物	ご飯 薩摩汁 鯖のみりん焼き 茄子のみき肉あんかけ 二色浸し 果物	ご飯 中華風スープ 八宝菜 春雨サラダ 香の物 果物	三色丼 すまし汁 炒り鶏 即席漬け 果物	ご飯 味噌汁 鶏肉のピカタ 野菜サラダ 薩摩芋のクリーム煮 果物	稲庭うどん いか大根 卵焼き フルーツポンチ	菓子パン ミネストローネ スクランブルエッグ 野菜サラダ 果物
夕	ご飯 なめこ豚汁 煮魚(赤魚) 焼きビーフン 香の物	ご飯 味噌汁 鶏の味噌煮 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 焼き魚(ホッケ) 厚揚げの野菜あんかけ 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 ぶり大根 蓮根金平 香の物	ご飯 味噌汁 肉豆腐 めかぶ和え 香の物	ご飯 味噌汁 秋刀魚のみりん焼き 高野豆腐の含め煮 香の物

# 週間予定献立表 (2~3月)

	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	3/1日(日)
朝	ご飯 味噌汁 厚揚げの野菜あんかけ おろし和え 梅干又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 青菜とベーコンのソテー とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 油麩の煮物 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 五目煮 とろろ芋 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 ひじき煮 温泉卵 梅干し又はふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 切り昆布の煮しめ 納豆 梅干し又はふりかけ 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 エビフライ かぼちゃの煮物 香の物 果物	ご飯 すまし汁 豚肉の西京焼き 春雨サラダ 即席漬け 果物	ご飯 塩豚汁 鯖のみりん焼き 野菜の柚子味噌かけ 即席漬け 果物	人参ご飯 味噌汁 治部煮 ごま和え 香の物 果物	ご飯 野菜の吉野汁 焼き魚(甘塩鮭) うどの白和え 即席漬け 果物	カレーそば 野菜サラダ 卵焼き フルーツポンチ	パン かぼちゃのポタージュ ムニエル コールスロー フルーツポンチ
夕	ご飯 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 チーズのサラダ 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの生姜煮 焼きピーマン 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉の煮込み もずく酢 香の物	ご飯 味噌汁 鯖の西京焼き 蓮根の金平 香の物	ご飯 味噌汁 鶏の生姜焼き 野菜サラダ 香の物	ご飯 味噌汁 鮭のちゃんちゃん焼き お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 牛ひき肉の柳川風 お浸し 香の物