

週間予定献立表



2015年5月25日

～

2015年5月31日

	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
朝	御飯 なすのひき肉炒め いんげんのお浸し 梅干し 味噌汁(にら・しいたけ) 牛乳	御飯 温泉卵 肉詰めいなり煮 煮豆 味噌汁(しめじ・麩) ヤクルト	御飯 出し巻きたまご チンゲン菜のわさび和え ふりかけ 味噌汁(じゃが芋・わかめ) 牛乳	御飯 納豆 キャベツと油揚げの煮付け カリフラワーの梅和え 味噌汁(高野豆腐・しいたけ) りんごジュース	御飯 油麩の煮物 小松菜の辛子和え 昆布佃煮 味噌汁(もやし・にら) 牛乳	御飯 ウインナーソテー ほうれん草の錦糸和え ふりかけ 味噌汁(えのき・油揚げ) ヨーグルト	御飯 鮭の塩焼き キャベツの土佐和え のり佃煮 味噌汁(にら・麩) 牛乳
昼	御飯 コロッケ かぶのじゃこ煮 ほうれん草の土佐和え 果物(バナナ) 味噌汁(わかめ・豆腐)	御飯 さばの梅香焼き 里芋のごまみそ和え 菜の花の辛子和え 果物(オレンジ) 味噌汁(キャベツ・えのき)	枝豆じゃこ御飯 鶏肉の甘辛ごま焼き なすの煮物 煮豆 ピーチムース 味噌汁(豆腐・なめこ)	御飯 鮭の黄身焼き 切干大根の煮付け 小松菜のナムル 果物(キウイ) 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	御飯 豚肉のごまみそ煮 中華炒め もやしのお浸し 果物(パイナップル) 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	御飯 たら甘酢あんかけ 切昆布の煮付け ブロッコリーのごま和え 果物(黄桃缶) 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ)	パン(2種) ジャム オムレツのクリームソースかけ サラダ 果物(みかん缶) ミネストローネスープ
おやつ	クリームパン	ずんだプリン	ハウムクーヘン	キャラメルプリン	水ようかん	レーズン蒸しパン	抹茶ババロア
夕	御飯 かれの煮付け さつまいもと人参の金平 漬物 味噌汁(大根・葉大根)	御飯 肉じゃが ブロッコリーのかにかまあん 漬物 味噌汁(玉ねぎ・小松菜)	御飯 シルバーの変わり焼き 豆腐の五目あん 即席漬 清汁(かまぼこ・きぬさや)	御飯 鶏肉と根菜の煮物 ほうれん草のソテー 漬物 味噌汁(里芋・葉大根)	御飯 赤魚の漬け焼き かぶのふわふわ煮 漬物 味噌汁(ごぼう・ねぎ)	御飯 鶏肉の梅じそ焼 かぼちゃのそぼろ煮 漬物 味噌汁(白菜・きぬさや)	御飯 さばの味噌煮 ひじきれんこん 漬物 味噌汁(里芋・ねぎ)
エネルギー	1577Kcal	1614Kcal	1624Kcal	1599Kcal	1608Kcal	1601Kcal	1595Kcal
タンパク質	59.5g	68.3g	66.7g	61.6g	56.9g	61.8g	66.2g
脂質	35.7g	31.0g	35.6g	39.2g	39.7g	30.4g	49.2g
食塩	9.3g	7.4g	8.9g	10.0g	8.6g	9.7g	9.8g

*仕入れ等の都合により変更することがあります。

週間献立表

2015年5月25日

～

2015年5月31日

	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
昼	御飯 コロッケ かぶのじゃこ煮 ほうれん草の土佐和え 果物(バナナ) 味噌汁(わかめ・豆腐)	御飯 さばの梅香焼き 里芋のごまみそ和え 菜の花の辛子和え 果物(オレンジ) 味噌汁(キャベツ・えのき)	枝豆じゃこ御飯 鶏肉の甘辛ごま焼き なすの煮物 煮豆 ピーチムース 味噌汁(豆腐・なめこ)	御飯 鮭の黄身焼き 切干大根の煮付け 小松菜のナムル 果物(キウイ) 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	御飯 豚肉のごまみそ煮 中華炒め もやしのお浸し 果物(パイナップル) 味噌汁(さつま芋・ねぎ)
おやつ	クリームパン	ずんだプリン	バウムクーヘン	キャラメルプリン	水ようかん
エネルギー	669Kcal	637Kcal	631Kcal	667Kcal	690Kcal
タンパク質	25.0g	28.7g	25.3g	28.7g	19.6g
脂質	17.4g	15.2g	8.1g	22.2g	21.5g
食塩	4.1g	2.4g	3.2g	3.4g	2.8g

*仕入れ等の都合により変更することがあります。

(株) ベネミール

ムース食献立表



2015年5月25日

～

2015年5月31日

	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
昼	粥 汁物 五目豆 ほうれん草のピーナッツ和え いちごゼリー	粥 汁物 揚げダラのケチャップ煮 ひじきの五目煮 オレンジゼリー	粥 汁物 かぼちゃの鶏そぼろ煮 金平ごぼう ピーチムース	粥 汁物 鮭の玉子とじ 切干大根 マスカットゼリー	粥 汁物 豚肉のしょうが煮 さつま芋アップルソース煮 青りんごゼリー	粥 汁物 揚げダラのケチャップ煮 ぶろっこりーのおかか煮 ピーチゼリー	粥 汁物 ビーフシチュー フレッシュトマト グレープゼリー
おやつ	パニラパバロア	ずんだプリン	ブドウゼリー	キャラメルプリン	水ようかん	バナナプリン	抹茶パバロア
夕	粥 汁物 高野豆腐と海老の玉子とじ さつま芋アップルソース煮	粥 汁物 肉じゃが ブロッコリーのおかか煮	粥 汁物 八宝菜 卵の花	粥 汁物 親子煮 ほうれん草の白和え	粥 汁物 かれいのあんかけ煮 ほうれん草のピーナッツ和え	粥 汁物 五目豆 金平ごぼう	粥 汁物 さばの赤みそ煮 ひじきの五目煮

* 仕入れ等の都合により変更することがあります。