

週間予定献立表



2015年5月25日

~

2015年5月31日

| | 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) |
|-------|--------------|-----------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|
| 朝 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 |
| | なすのひき肉炒め | 温泉卵 | 出し巻きたまご | 納豆 | 油麩の煮物 | ウインナーソテー | 鮭の塩焼き |
| | いんげんのお浸し | 肉詰めいなりの煮物 | チンゲン菜のわさび和え | キャベツと油揚げの煮付け | 小松菜の辛子和え | ほうれん草の錦糸和え | キャベツの土佐和え |
| | 梅干し | 煮豆 | ふりかけ | カリフラワーの梅和え | 昆布佃煮 | ふりかけ | のり佃煮 |
| | 味噌汁(にら・しいたけ) | 味噌汁(しめじ・麩) | 味噌汁(じゃが芋・わかめ) | 味噌汁(高野豆腐・しいたけ) | 味噌汁(もやし・にら) | 味噌汁(えのき・油揚) | 味噌汁(にら・麩) |
| | 牛乳 | ヤクルト | 牛乳 | りんごジュース | 牛乳 | ヨーグルト | 牛乳 |
| 昼 | 御飯 | 御飯 | 枝豆じやこ御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | パン(2種) |
| | コロッケ | さばの梅香焼き | 鶏肉の甘辛ごま焼き | 鮭の黄身焼き | 豚肉のごまみそ煮 | たらの甘酢あんかけ | ジャム |
| | かぶのじやこ煮 | 里芋のごまみそ和え | なすの煮物 | 切干大根の煮付け | 中華炒め | 切昆布の煮付け | オムレツのクリームソースかけ |
| | ほうれん草の土佐和え | 菜の花の辛子和え | 煮豆 | 小松菜のナムル | もやしのお浸し | ブロッコリーのごま和え | サラダ |
| | 果物(バナナ) | 果物(オレンジ) | ピーチムース | 果物(キウイ) | 果物(パイナップル) | 果物(黄桃缶) | 果物(みかん缶) |
| | 味噌汁(わかめ・豆腐) | 味噌汁(キャベツ・えのき) | 味噌汁(豆腐・なめこ) | 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ) | 味噌汁(さつま芋・ねぎ) | 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ) | ミネストローネスープ |
| おやつ | クリームパン | すんだプリン | バウムクーヘン | キャラメルプリン | 水ようかん | レーズン蒸しパン | 抹茶ババロア |
| 夕 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 |
| | かれいの煮付け | 肉じゃが | シルバーの変わり焼き | 鶏肉と根菜の煮物 | 赤魚の漬け焼き | 鶏肉の梅じそ焼 | さばの味噌煮 |
| | さつま芋と人参の金平漬物 | ブロッコリーのかにかまあん漬物 | 豆腐の五目あん | ほうれん草のソテー | かぶのふわふわ煮 | かぼちゃのそぼろ煮 | ひじきれんこん |
| | 味噌汁(大根・葉大根) | 味噌汁(玉ねぎ・小松菜) | 清汁(かまぼこ・きぬさや) | 味噌汁(里芋・葉大根) | 漬物 | 漬物 | 漬物 |
| | | | | 味噌汁(ごぼう・ねぎ) | 味噌汁(白菜・きぬさや) | 味噌汁(里芋・ねぎ) | |
| | | | | | | | |
| エネルギー | 1577Kcal | 1614Kcal | 1624Kcal | 1599Kcal | 1608Kcal | 1601Kcal | 1595Kcal |
| タンパク質 | 59.5g | 68.3g | 66.7g | 61.6g | 56.9g | 61.8g | 66.2g |
| 脂質 | 35.7g | 31.0g | 35.6g | 39.2g | 39.7g | 30.4g | 49.2g |
| 食塩 | 9.3g | 7.4g | 8.9g | 10.0g | 8.6g | 9.7g | 9.8g |

*仕入れ等の都合により変更することがあります。

週間献立表

2015年5月25日

～

2015年5月31日

| | 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) |
|--------------|---|---|--|---|---|
| 昼 | 御飯 コロッケ かぶのじゃこ煮 ほうれん草の土佐和え 果物(バナナ) 味噌汁(わかめ・豆腐) | 御飯 さばの梅香焼き 里芋のごまみそ和え 菜の花の辛子和え 果物(オレンジ) 味噌汁(キャベツ・えのき) | 枝豆じゃこ御飯 鶏肉の甘辛ごま焼き なすの煮物 煮豆 ピーチムース 味噌汁(豆腐・なめこ) | 御飯 鮭の黄身焼き 切干大根の煮付け 小松菜のナムル 果物(キウイ) 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ) | 御飯 豚肉のごまみそ煮 中華炒め もやしのお浸し 果物(パイナップル) 味噌汁(さつま芋・ねぎ) |
| おやつ | クリームパン | すんだプリン | バウムクーヘン | キャラメルプリン | 水ようかん |
| エネルギー | 669Kcal | 637Kcal | 631Kcal | 667Kcal | 690Kcal |
| タンパク質 | 25.0g | 28.7g | 25.3g | 28.7g | 19.6g |
| 脂質 | 17.4g | 15.2g | 8.1g | 22.2g | 21.5g |
| 食塩 | 4.1g | 2.4g | 3.2g | 3.4g | 2.8g |

*仕入れ等の都合により変更することがあります。

(株) ベネミール

ムース食献立表



2015年5月25日

～

2015年5月31日

| | 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) | 30日(土) | 31日(日) |
|-----|---|--|--|---------------------------------------|--|--|---|
| 昼 | 粥 汁物 五目豆 ほうれん草のピーナッツ和え いちごゼリー | 粥 汁物 揚げダラのケチャップ煮 ひじきの五目煮 オレンジゼリー | 粥 汁物 かぼちゃの鶏そぼろ煮 金平ごぼう ピーチムース | 粥 汁物 鮭の玉子とじ 切干大根 マスカットゼリー | 粥 汁物 豚肉のしょうが煮 さつま芋アップルソース煮 青りんごゼリー | 粥 汁物 揚げダラのケチャップ煮 ぶろっこりリーのおかか煮 ピーチゼリー | 粥 汁物 ビーフシチュー フレッシュトマト グレープゼリー |
| おやつ | バニラババロア | ずんだプリン | ブドウゼリー | キャラメルプリン | 水ようかん | バナナプリン | 抹茶ババロア |
| 夕 | 粥 汁物 高野豆腐と海老の玉子とじ さつま芋アップルソース煮 | 粥 汁物 肉じゃが プロッコリーのおかか煮 | 粥 汁物 八宝菜 卵の花 | 粥 汁物 親子煮 ほうれん草の白和え | 粥 汁物 かれいのあんかけ煮 ほうれん草のピーナッツ和え | 粥 汁物 五目豆 金平ごぼう | 粥 汁物 さばの赤みそ煮 ひじきの五目煮 |

*仕入れ等の都合により変更することがあります。