

(8月) 週間予定献立表

	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
朝	ご飯 味噌汁 豚バラ大根 おみ漬け白和え 山形し 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と油揚げの煮物 笹かまぼこ 刻み野沢菜大根 牛乳	ご飯 味噌汁 ツナ入りオムレツ シェルマカロニサラダ いんげんとうもろこしのソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 はんぺんの煮物 わらびのお浸し ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 カレイの煮つけ 生姜と大豆のそぼろ煮 胡瓜めかぶ 牛乳	ご飯 味噌汁 プレーンオムレツ ポテトサラダ ブロッコリー玉葱ソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 豆腐おやき和風あん 露と油揚げ煮物 もやし梅和え 牛乳
昼	ご飯 味噌汁 牛肉豆腐 オクラの和え物 香の物 果物	ご飯 味噌汁 鯖の味噌焼き 夏野菜の揚げ焼き風 香の物 果物	夏野菜のキーマカレー コンソメスープ コールスロー フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 鱈のバター醤油焼き 金平ごぼう 香の物 果物	ご飯 わかめスープ ブルコギ チャプチェ 香の物 果物	冷やしたぬきうどん ナムル 果物	ご飯 味噌汁 ポークと茸のクリーム煮 薩摩芋サラダ 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 シルバーの生姜焼き 五目金平 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉の味噌煮 もずく酢 香の物	ご飯 味噌汁 煮魚(赤魚) 春雨炒め 香の物	ご飯 味噌汁 回鍋肉 焼売 香の物	ご飯 味噌汁 中華風ムニエル ひじき蓮根 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉じゃが お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鯉の照り焼き 茄子とピーマンの煮物 香の物

(9月) 週間予定献立表

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
朝	ご飯 味噌汁 高野豆腐小海老あん 竹輪とピーマン金平 長芋のめかぶ和え 牛乳	ご飯 味噌汁 鰯の藻塩焼き からし菜お浸し うぐいす豆 牛乳	ご飯 味噌汁 塩豚肉じゃが 茄子の山椒煮 ひきわり納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 南瓜バイクドエッグ 白菜コールスロー セロリックス 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉と切昆布旨煮 笹かまぼこ 山形だし 牛乳	ご飯 味噌汁 ミートインオムレツ シェルマカロニサラダ キャロットラペ 牛乳	ご飯 味噌汁 ハーブチキン わかめ蟹カマ中華和え なめたけおろし 牛乳
昼	ご飯 冬瓜と鶏肉のスープ 罐の煮つけ 茄子焼き浸し 香の物 果物	三色ごはん 味噌汁 ポテトサラダ 香の物 果物	ご飯 味噌汁 カジキの竜田焼き ナムル 香の物 果物	ご飯 オクラのスープ ポークソテー ラタトゥイユ 香の物 果物	ご飯 すまし汁 鰯の西京焼き 炊き合わせ 香の物 果物	ざるそば トマトとシラスのサラダ 果物	ご飯 味噌汁 鰯のムニエル マカロニ醤油炒め 香の物 果物
夕	ご飯 味噌汁 豚肉のくわ焼き お浸し 香の物	ご飯 味噌汁 鮭のマスタードソース 洋風酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 豚肉のしぐれ煮 酢の物 香の物	ご飯 味噌汁 ホッケの煮つけ 蓮根の金平 香の物	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマトクリーム煮 キャベツの中華和え 香の物	ご飯 味噌汁 カレイの甘酢あんかけ 野菜の味噌炒め 香の物	ご飯 味噌汁 すき煮風 めかぶの酢の物 香の物