

11月週間予定献立表

	17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）	22日（土）	23日（日）
朝	ご飯 味噌汁 三角厚揚げの和風煮 わらびのお浸し うぐいす豆 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 肉団子と春雨煮 わかめとカニカマの中華和え セロリミックス 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 ベーコンとキャベツの玉子炒め シェルマカロニサラダ いんげんと人参のソテー 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 筑前煮 茄子の山椒煮 ひきわり納豆 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 塩豚肉じゃが 生姜と大豆のそぼろ煮 もやし梅和え 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 鰯の甘露煮 みかん入りなます きゅうりめかぶ 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 ウィンナーとじゃが芋炒め風 ラタトゥイユ ブロッコリーと玉ねぎのソテー 牛乳（150cc）
昼	舞茸ご飯 かき卵汁 焼き魚（鮭粕漬け） かぼちゃの甘辛煮 果物盛り合わせ（オレンジ、バナナ）	ご飯 コンソメスープ 白身魚のホワイトソース コールスロー 桃のコンポートゼリー	ご飯 白菜の中華スープ 中華風豚バラ大根 春雨サラダ 果物（オレンジ）	ご飯 うすくず汁 親子煮 きゅうりの酢の物 リンゴの甘煮	ご飯 かぶの味噌汁 秋刀魚の塩焼き 五菜金平 果物盛り合わせ（オレンジ、キウイ）	きのコスパゲッティ ごろごろ野菜のスープ 蒸し茄子のマリネ フルーチェ	ご飯 つくね汁 赤魚のおろし煮 あんかけ豆腐 果物（オレンジ）
夕	ご飯 中華スープ 白菜のうま煮 三色冷や奴 漬物	ご飯 味噌汁 けんちん煮 酢の物 煮豆	ご飯 スープ スズキのステーキ風 ジャーマンポテト 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の香味ダレ 二色お浸し 漬物	ご飯 すまし汁 鶏のさっぱり煮 ふろふき大根 煮豆	ご飯 中華スープ かに玉 ナムル 漬物	ご飯 コンソメスープ ポークジンジャー さつまいもサラダ 漬物

11月週間予定献立表

	24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）	29日（土）	30日（日）
朝	ご飯 味噌汁 三角信田煮 竹輪とピーマンの金平 きざみ野沢菜大根 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 高野豆腐の小海老あん からし菜お浸し なめ茸おろし 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 南瓜ベイクドエッグとウィンナー ポテトサラダ 三色ピクルス 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 つくねの煮物 おみ漬け白和え ひきわり納豆 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 鶏肉と油揚げの煮物 笹かまぼこ 山形だし 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 鰯の藻塩焼き ふきと油揚げの煮物 たたきごぼう 牛乳（150cc）	ご飯 味噌汁 クラムチャウダー シェルマカロニサラダ セロリミックス 牛乳（150cc）
昼	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマトソース マカロニサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 なめこの味噌汁 牛肉と大根煮 お浸し 果物盛り合わせ（オレンジ、バナナ）	ご飯 味噌汁 鯖の梅焼き けんちん煮 果物（オレンジ）	ご飯 卵の中華スープ たらこのから揚げ黒酢めん 蒸し茄子の華風和え 杏仁豆腐	ご飯 きのこと汁 鶏肉の胡麻南蛮 酢の物 果物盛り合わせ（オレンジ、キウイ）	肉うどん 長芋の梅酢和え 煮豆 フルーチェ	ご飯 コンソメスープ 豆腐ハンバーグ 野菜サラダ フルーツポンチ
夕	ご飯 白菜の中華スープ 厚揚げ回鍋肉 もやしの華風和え 煮豆	ご飯 かき卵汁 さわら西京焼き かぼちゃのそぼろ煮 漬物	ご飯 すまし汁 肉じゃが 二色お浸し 煮豆	ご飯 ミネストローネスープ ハッシュドポーク マカロニサラダ 漬物	ご飯 中華スープ あじの中華風蒸し 焼きビーフン 漬物	ご飯 かぶの味噌汁 油麩の玉子とじ 白菜のお浸し 漬物	ご飯 わかめスープ カジキの香味ソース 春雨サラダ 漬物